Mug cake au chocolat de Cyril Lignac

15mn

INGRÉDIENTS : 4 PERS.

- 3 cuil. à soupe de farine
- 2 cuil. à soupe de cacao en poudre
- ½ cuil. à café de levure chimique
- 1 œuf
- 2 cuil. à soupe de sirop d'érable
- 10cl de lait
- Sucre glace
- 10 g de noisettes concassées

• LES USTENSILES :

- 4 mugs + 1 petit fouet

1.

Mélangez tous les ingrédients ensemble et versez dans les mugs. Cuisez au four à micro-ondes 90 secondes à 900W. Décorez de sucre glace et de noisettes concassées.